

У моего брата аутизм



Социальная история



Все разные. Некоторые различия видны, например, цвет волос или рост. Другие различия нельзя увидеть, например, наши увлечения или то, как мы воспринимаем информацию.



Мой брат воспринимает информацию
иначе, у него аутизм.



Аутизм означает, что его мозг устроен иначе, чем мой.
Это также означает, что он видит и понимает мир по-другому.



Иногда его могут беспокоить вещи, которые я могу не замечать или которые не беспокоят меня. Например, его может беспокоить ткань его рубашки, камешек в носке или то, насколько громко в классе, когда все разговаривают.



Когда моего брата тревожит что-то вроде камешка в носке, он может расстроиться и заплакать, как я, когда я расстроен или обижен.



Когда я расстроен, есть то, что я люблю делать, чтобы почувствовать себя лучше. Как и мой брат. Например, он может раскачиваться или махать руками. Это помогает ему чувствовать себя спокойнее, и даже может помочь сосредоточиться.



Мой брат может вести себя, играть или говорить не так, как я, но всё, что имеет значение, это то, что я люблю своего брата и мне нравится играть с ним.



Иногда мой брат может не сразу ответить, когда я с ним разговариваю. Возможно, мне придется дать ему несколько дополнительных секунд на ответ. Мне просто нужно быть терпеливой и доброй, пока я жду.



У каждого есть сильные и слабые стороны. Мне может быть легче научиться чему-то одному, а моему брату, чему-то другому. Мой брат может помочь мне узнать что-то новое, и я могу помочь ему научиться чему-то новому для него.



Мне нравится, что все в моей семье разные и уникальные.